
▮ HERRAMIENTAS PARA FORTALECER EL
SISTEMA INMUNOLÓGICO

JOSEFINA CÁZARES MAGOS

LAS EMOCIONES Y EL SISTEMA INMUNOLÓGICO



- La habilidad de cambiar tu conciencia, es la habilidad que puedes adquirir para cambiar tus pensamientos, tus conceptos que no son verdaderos.

PENSAMIENTOS = ACTITUD

EMOCIONES

**SON EL
LENGUAJE DE
TUS CÉLULAS.**

*** DESARROLLA
LA HABILIDAD
DE
EXPERIMENTAR
LAS EMOCIONES,
*APRENDE A
DISFRUTARLAS.**

*** EXPERIMENTA
LAS EMOCIONES
QUE PRODUCEN
SALUD.**



Cuando te inunde una enorme alegría, no prometas nada a nadie. Cuando te domine un gran enojo, no contestes ninguna carta.

LOS 12 FRUTOS O EMOCIONES (DISFRUTA LA VIDA)

- ▣ **BONDAD**
- ▣ **PAZ**
- ▣ **AMOR**
- ▣ **PACIENCIA**
- ▣ **AMABILIDAD**
- ▣ **GOZO**
- ▣ **CONFIANZA**
- ▣ **COMPASIÓN**
- ▣ **AUTOCONTROL**
- ▣ **UNIDAD**
- ▣ **HUMILDAD**
- ▣ **GRATITUD**



VIDEO DE LAS ESTRUCTURA DEL AGUA
PELÍCULA "EL SECRETO" LEY DE LA ATRACCIÓN

BONDAD:

Lo bueno es todo lo hermoso, es lo que proviene de la verdad, la bondad es siempre alegría, la cual nos mueve emocionalmente de un modo positivo, crea una explosión en el sistema inmune, baila, sonríe, canta, sueña, medita, todo lo que es creado del amor es bello.

La bondad es la conciencia verdadera, es mantener una energía de alta vibración.



PAZ



- ▣ *La paz se encuentra en el interior de cada ser humano.*
- ▣ *Buscamos resolver nuestros problemas en el exterior, cuando la solución está dentro de nosotros.*
- ▣ *Reflexiona, medita, disfruta la vida.*
- ▣ *Si no tenemos paz, lo que estamos pensando no es verdad (no es bueno), si no estás en paz no tomes decisiones.*

AMOR

- ▣ *El amor es el mejor alimento para tus átomos, para tus células, para tu ser.*
- ▣ *Recuerda que tu esencia es el amor, es la frecuencia correcta, porque naciste del amor.*



PACIENCIA

Disfruta cada momento de tu vida. Recuerda que es lo más valioso que tienes.

El tiempo no regresa ni se detiene, aprovecha ese tiempo y realiza las cosas más lindas que tu corazón te indique y tu ser anhela.



AMABILIDAD



GOZO

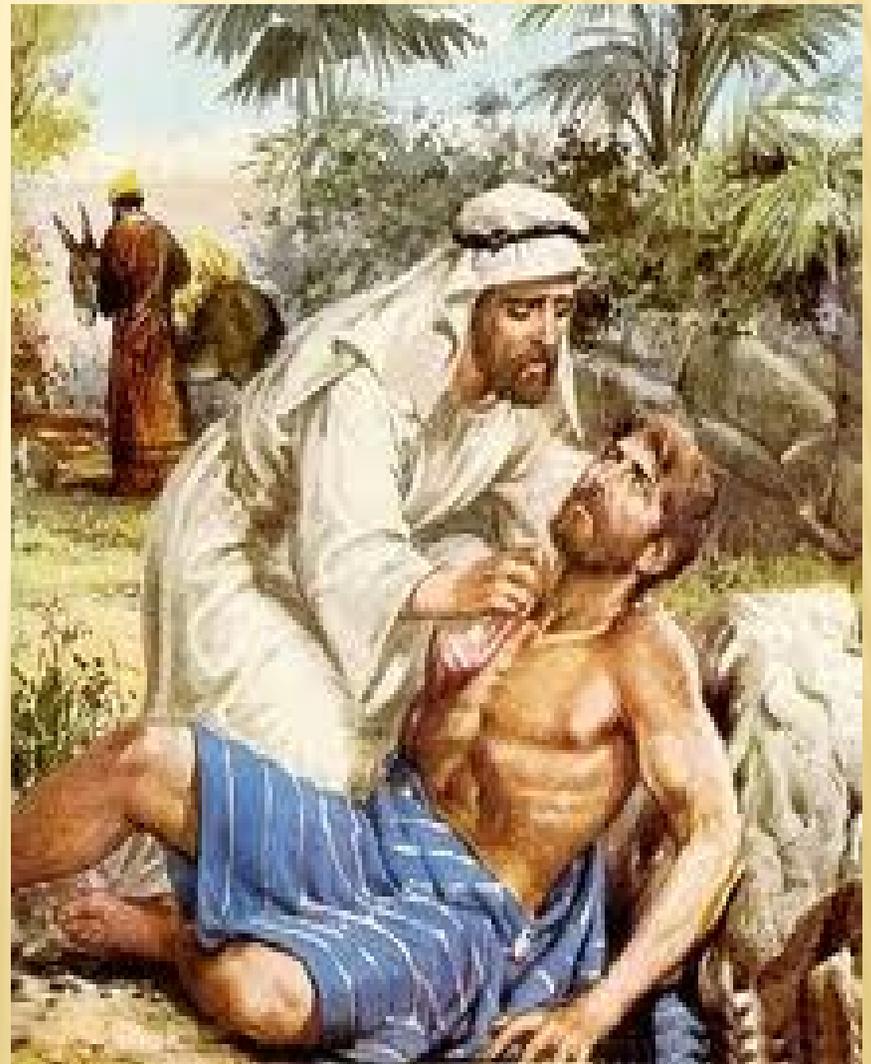


Gozo=entusiasmo, viene del hebreo "Intios" que quiere decir "En Dios".

CONFIANZA:



COMPASIÓN:



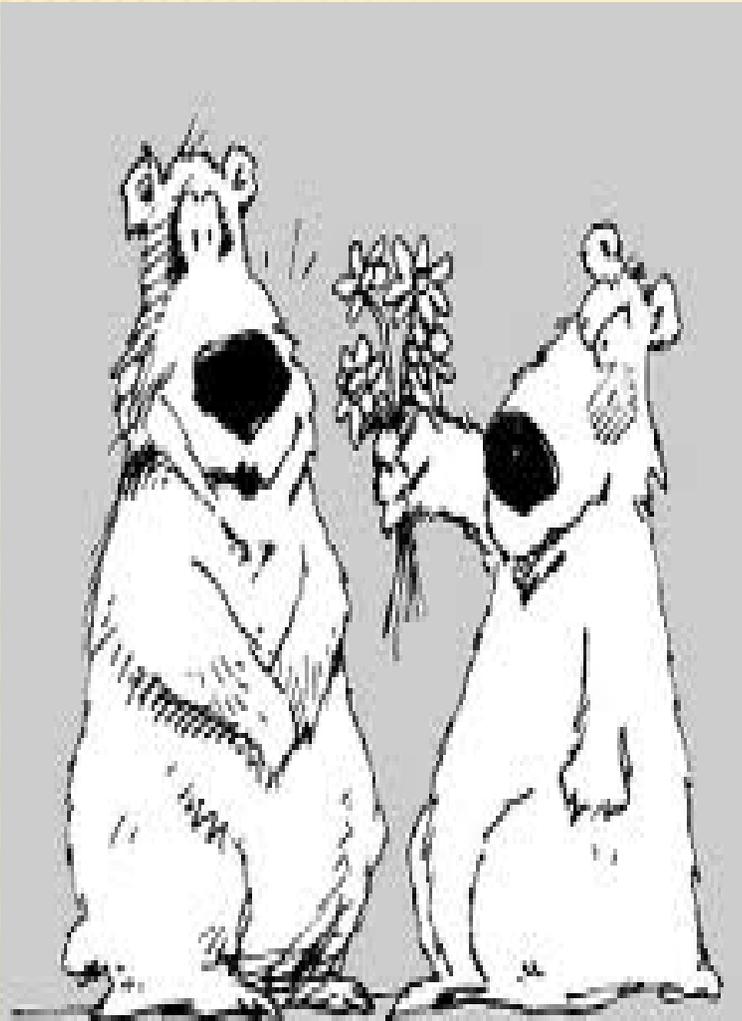
AUTOCONTROL:



UNIDAD:



HUMILDAD:



GRATITUD:

Cuanto haz agradecido el día de hoy?

Cada mañana agradece contento por lo que eres y por lo que tienes, por poder moverte, por respirar, por la vista, por tener a quien amar.

Entre más agradecido seas, mejor te vas a sentir, pero si no acostumbras agradecer te sentirás vacío.



LA ERA CUANTICA, ERA DE LA INFORMACION ERA DE LA NUEVA CONCIENCIA.

Estamos viviendo el 7º. Día, era cuántica....
Donde el conocimiento (la verdad) va a cubrir
la tierra, como el agua cubre al mar.

Esa es la nueva conciencia, es lo que necesitamos descubrir y desarrollar, que parte de nuestro cerebro produce que tipo de energía y aprender como formar una red neuronal para producir las 12 emociones que mantienen un cuerpo sano, un ser especial y maravilloso.

LAS LEYES QUE RIGEN EL UNIVERSO:

*LA LEY DE LA ATRACCIÓN.

(Película el Secreto).(Fiesta de tristeza, destrucción)

*LA LEY DE LA SIEMBRA Y LA COSECHA.

- LA DIFERENCIA ENTRE REGLAS Y LEYES.
- **ENTRE MÁS POSITIVOS SEAN TUS PENSAMIENTOS Y TUS ACTITUDES , MEJOR TE VAS A SENTIR.**
- **PRACTICA SENTIRTE BIEN.**
- **“PRACTICA BUSCAR EL BIEN Y HACER COSAS HERMOSAS, DIVIERTETE, DISFRUTA, CELEBRA LA VIDA”**

3 COSAS MUY IMPORTANTES: ACTITUD ACTITUD, ACTITUD

AGRADECE POR TODO Y A TODOS

MUCHAS

GRACIAS



AGRADECE
POR TODO...